Hadhrat シェイクアシフ·フセイン Farooqui *daamat barakatuhum*

イスラム教で Dhikr

1000 年以上のためのイスラム教徒のすべての土地のイスラム学者や聖人の教えによれば、イスラムのDhikrの重要性と意義の概要、および、特に、Hadhratシェイクアシフ·フセイン Farooqui daamat barakatuhum の教示はに配信として現在まで 1970 年代から英国では彼の学生。

アラビア語の用語Dhikrの最も簡単な英語の翻訳、(また時には、同じアラビア語のウルドゥー語の発音の音訳であるズィクルとして書かれた)の追悼です。 月神の平安と祝福、それは聖クルアーンの多くの場所に記載されているので、それは、イスラム教の重要な用語や概念であり、預言者ムハンマドの教えやことわざのコンパイルで、それまで頻繁に参照もあります加護。

アッラーは、明示的にアッラーの記憶は我々が頻繁に豊富に着手しなければならない習慣であることをクルアーンの人間に語った。 コンセプトは、自然の中でそのすべてに Dhikr をやっている範囲内で、非常に広いされています。言い換えれば、自然界のすべてが認識し、その創造主を認識しています。 人間は私たちの情熱と利己主義に気を取られになるためのユニークな傾向があり、それは定期的かつ頻繁に彼を覚えている私たちにとって特に不可欠である理由は、神の物忘れになる。

自分自身に捧げる人々は**"確かに、アッラーの記憶によって心の平和を見つけるのですか。"(第 13 章、韻文 28)**:そこ Dhikr の練習には 2 つの主な利点は、最初のクルアーンでアッラーによって定義されます。神の定期的な記憶は、平和と静けさ心の中に、と毎日の生活のストレスと緊張からの素晴らしいリリースを見つける。

心臓は人間の中心的な器官であるので、静かな、穏やかな心の影響は人間の身体と心に大きな影響を持っています。 これは、注文の平和とバランスが自分の人生のあらゆる分野で中心部で経験したマニフェストに、悪い習慣と性格特性から離れて移動する、すなわち、実際の第二の主な利点は、客観的につながる。

マニフェストには、この欲求は人間の最高の資質は Dhikr の果実です。 私たちの周りの人々に向かって私たちの行動、他人に向かって私たちの同情と優しさ、正義と公平

な社会のために私たちの願いは、これらの 5 月、神の平和と加護を、預言者ムハンマドの生活の中で豊富に展示されてすべての資質があります。 平和と調和のこのメッセージを広めるために自分の欲望の彼は、家族や見知らぬ人の両方に示された配慮の同様に友人と敵に向かって彼の寛大さ、彼の度量のエミュレーションは、Dhikr の主な目的です。

単語イスラム教自体は平和を意味しない不和や敵意の、Dhikr で自分自身を浸した者は必然的に社会の調和のエージェントになるように。 預言者が示した優れたマナー、平和と加護かもしれないが、の例としては、イスラム教徒がイスラム教徒や非イスラム教徒、黒または白でなどのように、人間のカテゴリを区別するべきではないということです。 彼は病気だったとき、彼は有名な隣人が公然と年のために彼を迫害したにもかかわらず、彼の隣人を訪問しました。

それは、実際には、危害のまたは他人の痛みの原因となるために Dhikr の真の人のために不可能である。 アッラーは、心臓がどのように任意の並べ替えのような心の広がりの戦いや憎しみや暗さでしたか？ので、Dhikr を通じて平和を達成することを聖クルアーンで言及 そのDhikr が悪い行動につながる可能性と言う誰もが、実際には、イスラム教を中傷したと Dhikr の本質を理解していません。

要するに、Hadhrat シェイクアシフ·フセイン Farooqui daamat barakatuhum で Dhikr を練習するマンチェスターへの旅行者がこれらの双子の目標とそのために：心の平和を得るために、そして、優れたキャラクターに向かって努力する悪い習慣を残すためとされてより良い人間になる。

Hadhrat シェイク·フセイン Farooqui *daamat barakatuhum* によって教え Naqshbandi 瞑想や Dhikr の方法

Hadhrat シェイクアシフ·フセイン Farooqui daamat barakatuhum が教えている Naqshbandi 学校で Dhikr の 3 つの方法があります：最初は、心臓に 1 つの注意を焦

点を当て、繰り返し名 '、アッラーアッラー "を暗唱心を想像して含まれます。 これは一連の番号に数珠にカウントされます。 第二は、アッラーの恵みに黙想または反射であり、三番目はシェイク自ら率いるクルアーン（Khatme-Khwajagan）から、キーの祈りと詩の会衆の静かな朗読を、含まれます。

ハートの Dhikr の詳細な説明

Dhikr ISM-電子 Dhaat を行う方法はパレットに対して 1 つの舌を配置すると、すべての思考や不安の心を空にすることである。 一つは、左乳頭下に指の幅のカップルに位置している心臓、上の 1 つの注意を置きます。 そして、心の舌ではなく、声に出して、唇のない動きで、人は心このの意味での維持、 "アッラー、アッラーを….."暗誦、すなわち、 "私はアッラーを覚えていますあらゆる方法で完全な、あらゆる障害の自由であり、それは我々が信仰を持っている人で彼は '。 心臓がこれに継続的にビジー状態になることができるように一つは、常に Dhikr このタイプのに従事しなければなりません。

すべての間目を閉じておく必要があります。 アッラーの本質、錆、暗闇の中、邪悪な思考と利己的な当てこすりのこの名前の光によって削除されている、それは、この感謝の気持ちで、独自の場所であなたの心が "アッラーアッラーアッラーを言っていることを想像してみてください。 " そしてこの光のカスケードにそのために、あなたの全体の心が照らされた、祝福、幸せになってきており、猶予期間では、あなたが欲望のあなたの本当のオブジェクトを覚えているされているので、かれを満たすためにあなたの方法にされています。

このように、必ず毎日、2 つの機会に 1 万に数えるようにビーズを使用して、サイレント記念で 20 または 30 分を過ごすのに時間がかかる。 時間のような量のために静かに瞑想と祝福を待っています。